

HOOGTEPUNTEN

- Welke momenten hebben me dit jaar echt tot leven gebracht?
- Waar ben ik oprecht trots op?
- Welke risico's of beslissingen zijn beter uitgekapt dan verwacht?
- Wat heeft me verrast in mijn eigen kracht of creativiteit?



Giselle Spiritueel

GROEI

- Wat heeft mij dit jaar het meest uitgedaagd?
- Wat hebben deze uitdagingen mij over mezelf geleerd?
- Welke grenzen heb ik versterkt — of verwaarloosd?
- Hoe ben ik emotioneel, spiritueel of mentaal geëvolueerd?



EINDEJAARS

LATEN GAAN

- Welke overtuigingen, gewoonten of verwachtingen ben ik klaar om los te laten?
- Welke relaties of dynamieken hebben mijn energie uitgeput?
- Welke zelftwijfel of innerlijke dialoog past niet langer bij wie ik aan het worden ben?
- Welke emotionele rest draag ik nog steeds met me mee van dit jaar?



OEFENING

DANKBAARHEID

- Wie heeft er voor mij klaargestaan?
- Welke kansen of zegeningen zijn onverwacht op mijn pad gekomen?
- Welke innerlijke kwaliteiten hebben mij door moeilijke momenten heen geholpen?
- Waar ben ik op dit moment oprecht dankbaar voor?



<https://www.gisellespiritueel.com/>

WENSEN 2026

- Van welke ervaringen wil ik meer in het nieuwe jaar?
- Wat wil ik voelen?
- Welke waarden wil ik versterken?
- Welke versie van mezelf word ik?



VISIE 2026

- Hoe wil ik volgend jaar zijn? / Hoe wil ik me volgend jaar laten zien?
- Welke energie kunnen geven?
- Welke ondersteunende gewoonten of rituelen wil ik ontwikkelen?
- Welke ene verandering zou de grootste impact hebben op mijn spirituele of persoonlijke groei?

